



# « D'où vient tout ce bruit, docteur? »

Dans sa définition, le bruit est un phénomène acoustique qui produit une sensation désagréable, gênante; dans les cas extrêmes, douloureuse. L'excès de bruit a des effets sur les organes de l'audition (physiologie) et peut être directement impliqué dans des affectations de l'organisme comme notamment perturber le sommeil ou le comportement (psychologie).

Par Frank Pourrat et Claudie Vallos

## 1 Atténuer un bruit d'équipement

Un équipement (l'autoclave) produit du bruit aérien et de la vibration par son fonctionnement. Le choix de l'appareil générant peu de vibrations est donc une première bonne mesure à adopter (le marquage NF garantit la qualité de performances acoustiques). Ensuite, un dispositif antivibratile et le capotage par des matériaux absorbants le bruit peuvent être examinés pour une correction acoustique performante (à adapter dans le temps en parallèle de l'usure de l'équipement et des modifications de son exploitation qui modifient les caractéristiques de la vibration).

## 2 Proposer un casque antibruit

Dans beaucoup de cabinets d'orthodontie, un laboratoire permet de faire des moulages et confectionner d'autres petits DMSM: un casque antibruit, dont le but essentiel est la réduction de l'intensité du bruit perçu, préservera le bien-être de la personne qui y officie et allégera la fatigue ressentie par le bruit constant d'une machine, principalement et surtout dans une situation de travail!

## 3 Éviter les sols carrelés

Pour contenir aussi la transmission des bruits entre deux niveaux d'un bâtiment, la laine de coton est l'isolant phonique idéal. La matière naturelle crée une barrière *green* à la transmission des vibrations en doublage acoustique du plafond.

## 4 Haro sur l'aspiration, la sté et les turbines au fauteuil

Achetez des canules d'aspiration en papier cartonné (Ecotips) avec des événements qui minimisent le bruit de l'aspiration! À la sté, adoptez les bouchons d'oreille pour votre personnel afin de minimiser l'impact des ultrasons sur la santé et la fatigue quotidienne. Au fauteuil, le praticien aussi doit penser à se protéger s'il utilise les turbines lors des soins.



## 5 Supprimer les bruits de portes et de tiroirs souvent métalliques

De simples tampons de feutre appliqués aux portes des placards et aux tiroirs métalliques des rangements révoqueront le bruit à chacune des fermetures, actionnées sans doute par dizaines chaque jour au cabinet...

## 6 MP3... faire baisser le volume!

La majeure partie de notre patientèle fréquente le cabinet les écouteurs vissés sur les oreilles; or, une étude de l'université Vanderbilt (Nashville, États-Unis) fait ressortir que 20 % des jeunes Américains âgés de 12 à 19 ans sont concernés par une perte de l'audition. Les prévenir des dangers de ce type d'écoute (volume et durée) fait partie de l'éducation (prévention, prise de conscience) que nous devons à nos patients. Le bon niveau est celui qui permet, pendant l'écoute, d'entendre une conversation normale ou régler le volume à 60 % du maximum des appareils. Enfin, de limiter l'écoute musicale par le biais d'écouteurs à 1 heure et quelle que soit la musique.

## 7 Réduire le niveau sonore des sonnettes et autres sonneries

Téléphones ou sonnettes de portes font parfois sursauter: choisir une mélodie douce et apaisante permettra de réduire le stress ressenti par les sonneries suffisamment retentissantes pour se faire entendre même dans un métro bondé! Et qu'en est-il du signal lumineux bientôt obligatoire au cabinet pour les personnes déficientes visuelles?

## 8 En salle d'attente

Si la musique d'ambiance déstresse les usagers du cabinet, la diffusion de dessins animés fait régner le calme dans le coin des petits enfants souvent trop bruyants en salle d'attente. Communiquez par un *flyer* ou par la *newsletter* de votre site pour faire connaître votre gestion du bruit par votre cabinet.

© Camille Tisserand